

PSICOSIS EN NIÑOS Y ADOLESCENTES. SIGNOS DE ALARMA. CONSUMO DE CANNABIS

Ana González-Pinto

Profesora de Psiquiatría UPV. Hospital Santiago. Vitoria

Las psicosis son enfermedades de una prevalencia que oscila entre el 2-4% de la población, y que pueden aparecer en cualquier momento de la vida, pero que típicamente lo hacen en la adolescencia o primera juventud. El comienzo temprano se asocia a un peor pronóstico, y a una mayor carga familiar de enfermedad mental severa. En la actualidad la hipótesis más aceptada del origen de las psicosis es la de una alteración del neurodesarrollo, producida por una interacción de factores genéticos y ambientales.

Aproximadamente el 10% de la población tiene riesgo familiar de psicosis, aunque solo un pequeño porcentaje desarrolla la enfermedad. Esta aparece también en personas sin riesgo familiar, bien espontáneamente, bien como consecuencia de causas ambientales relacionadas con la esquizofrenia y trastornos relacionados. El cannabis es uno de los factores que incrementan el riesgo de padecer una psicosis. Otros factores ambientales son los problemas perinatales, la urbanicidad y el CI bajo.

Con frecuencia antes de la aparición de los cuadros psicóticos se producen unos signos de alarma que pueden alertarnos y ayudarnos a realizar intervenciones de prevención. Entre estos signos podemos destacar el fracaso escolar, el consumo de sustancias, la presencia de alucinaciones transitorias o interpretaciones delirantes pasajeras, el aislamiento y la dificultad para realizar una vida normal. Estos síntomas son poco específicos, por lo que en todo el mundo se está trabajando para mejorar la detección de sujetos de riesgo.

A nivel nacional, se ha llevado a cabo un estudio en red para conocer las características de los pacientes con inicio temprano de psicosis. Los pacientes incluidos fueron 110, que se compararon con un grupo control. La edad de los niños oscilaba entre los 9 y los 17 años. Se evaluaron aspectos genéticos, familiares, ambientales, y de neuroimagen de este grupo de pacientes. El estudio responde a las siglas CAFEPS, e incluye pacientes de 6 centros de referencia diferentes (Gregorio Marañón, Clinic Barcelona, Hospital

Santiago Vitoria, Valdecilla Santander, Niño Jesús Madrid, Clínica Universitaria Navarra). Las características básicas del estudio están recogidas en el artículo de Castro-Fornieles et al., (2007), donde se describe la muestra y los lugares de procedencia de los pacientes. Actualmente hay 14 artículos derivados de ese proyecto. Los pacientes son tratados con antipsicóticos atípicos, mayoritariamente risperidona, olanzapina y quetiapina. Los efectos secundarios fueron leves o moderados. Hubo más incremento de peso con olanzapina, y más síntomas extrapiramidales con risperidona. La conciencia de tener una enfermedad mejoró a lo largo del seguimiento, y fue superior en los pacientes finalmente diagnosticados de trastorno bipolar que en los diagnosticados de esquizofrenia. El sangrado durante el embarazo fue un riesgo asociado al desarrollo de psicosis. El abandono del consumo de cannabis ayudó a mejorar el pronóstico, y el ambiente familiar positivo se asoció al no desarrollo de psicosis en sujetos de riesgo. A nivel de neuroimagen los niños mostraron reducción del volumen cerebral total comparado con el grupo control

En la presentación oral se profundizará en algunos de estos aspectos relacionados con las psicosis de inicio temprano

BIBLIOGRAFÍA

Van Os J, Kenis G, Rutten BP. The environment and schizophrenia. *Nature*. 2010 Nov 11;468(7321):203-12.

1: Mico JA, Rojas-Corrales MO, Gibert-Rahola J, Parellada M, Moreno D, Fraguas D, Graell M, Gil J, Irazusta J, Castro Fornieles J, Soutullo C, Arango C, Otero S, Navarro A, Baeza I, Martínez-Cengotitabengoa M, González-Pinto A. Reduced antioxidant defense in early onset first-episode psychosis: a case-control study. *BMC Psychiatry*. 2011 Feb 14;11(1):26. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 21320302.

2: Parellada M, Boada L, Fraguas D, Reig S, Castro-Fornieles J, Moreno D, González-Pinto A, Otero S, Rapado-Castro M, Graell M, Baeza I, Arango C. Trait and state attributes of insight in first episodes of early-onset schizophrenia and other psychoses: a 2-year longitudinal study. *Schizophr Bull*. 2011 Jan;37(1):38-51. Epub 2010 Sep 30. PubMed PMID: 20884756; PubMed Central PMCID

3: González-Pinto A, de Azúa SR, Ibáñez B, Otero-Cuesta S, Castro-Fornieles J, Graell-Berna M, Ugarte A, Parellada M, Moreno D, Soutullo C, Baeza I, Arango C. Can positive family factors be protective against the development of psychosis? *Psychiatry Res*. 2010 Jul 13. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 20627207

4: Reig S, Parellada M, Castro-Fornieles J, Janssen J, Moreno D, Baeza I, Bargalló N, González-Pinto A, Graell M, Ortuño F, Otero S, Arango C, Desco M. Multicenter Study of Brain Volume Abnormalities in Children and Adolescent-Onset Psychosis. *Schizophr Bull*. 2010 May 16. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 20478821.

- 5: Rapado-Castro M, Soutullo C, Fraguas D, Arango C, Payá B, Castro-Fornieles J, González-Pinto A, Parellada M, Graell M, Baeza I, Bombin I. Predominance of symptoms over time in early-onset psychosis: a principal component factor analysis of the Positive and Negative Syndrome Scale. *J Clin Psychiatry*. 2010 Mar;71(3):327-37. PubMed PMID: 20331934.
- 6: González-Pinto A, Alberich S, Barbeito S, Gutierrez M, Vega P, Ibáñez B, Haidar MK, Vieta E, Arango C. Cannabis and First-Episode Psychosis: Different Long-term Outcomes Depending on Continued or Discontinued Use. *Schizophr Bull*. 2009 Nov 13. [Epub ahead of print] PubMed PMID: 19915168.
- 7: Baeza I, Graell M, Moreno D, Castro-Fornieles J, Parellada M, González-Pinto A, Payá B, Soutullo C, de la Serna E, Arango C. Cannabis use in children and adolescents with first episode psychosis: influence on psychopathology and short-term outcome (CAFEPS study). *Schizophr Res*. 2009 Sep;113(2-3):129-37. Epub 2009 May 7. PubMed PMID: 19427172.
- 8: Moreno D, Moreno-Iñiguez M, Vigil D, Castro-Fornieles J, Ortuño F, González-Pinto A, Parellada M, Baeza I, Otero S, Graell M, Aldama A, Arango C. Obstetric complications as a risk factor for first psychotic episodes in childhood and adolescence. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2009 Mar;18(3):180-4. Epub 2009 Jan 28. PubMed PMID: 19184163.
- 9: Parellada M, Fraguas D, Bombin I, Otero S, Castro-Fornieles J, Baeza I, Gonzalez-Pinto A, Graell M, Soutullo C, Paya B, Arango C. Insight correlates in child- and adolescent-onset first episodes of psychosis: results from the CAFEPS study. *Psychol Med*. 2009 Sep;39(9):1433-45. Epub 2008 Dec 18. PubMed PMID: 19091160.
- 10: Castro-Fornieles J, Parellada M, Soutullo CA, Baeza I, Gonzalez-Pinto A, Graell M, Paya B, Moreno D, de la Serna E, Arango C. Antipsychotic treatment in child and adolescent first-episode psychosis: a longitudinal naturalistic approach. *J Child Adolesc Psychopharmacol*. 2008 Aug;18(4):327-36. PubMed PMID: 18759642.
- 11: Patiño-Garcia A, Santos JL, Paya B, Parellada M, Bombin I, Sierrasesúmaga L, Castro-Fornieles J, Baeza I, González-Pinto A, Graell M, Moreno DM, Rapado-Castro M, Arango C. The genetic contribution to first psychotic episodes in children and adolescents of the child and adolescent first-episode psychosis study. *Psychiatr Genet*. 2008 Jun;18(3):151-2. PubMed PMID: 18496215.
- 12: Bombin I, Arango C, Mayoral M, Castro-Fornieles J, Gonzalez-Pinto A, Gonzalez-Gomez C, Moreno D, Parellada M, Baeza I, Graell M, Otero S, Saiz PA, Patiño-Garcia A. DRD3, but not COMT or DRD2, genotype affects executive functions in healthy and first-episode psychosis adolescents. *Am J Med Genet B Neuropsychiatr Genet*. 2008 Sep 5;147B(6):873-9. PubMed PMID: 18351593.
- 13: Reig S, Sánchez-González J, Arango C, Castro J, González-Pinto A, Ortuño F, Crespo-Facorro B, Bargalló N, Desco M. Assessment of the increase in variability when combining volumetric data from different scanners. *Hum Brain Mapp*. 2009 Feb;30(2):355-68. PubMed PMID: 18064586.
- 14: Castro-Fornieles J, Parellada M, Gonzalez-Pinto A, Moreno D, Graell M, Baeza I, Otero S, Soutullo CA, Crespo-Facorro B, Ruiz-Sancho A, Desco M, Rojas-Corrales O, Patiño A, Carrasco-Marin E, Arango C; CAFEPS group. The child and adolescent first-

episode psychosis study (CAFEPS): design and baseline results. Schizophr Res. 2007 Mar;91(1-3):226-37. Epub 2007 Jan 30. PubMed PMID: 17267179.

Berger G, Fraser R, Carbone S, Mc Gorry P

Emerging psychosis in young people – Part 1. Key issues for detection and assessment

Australian Family Physician Vol. 35, No. 5, May 2006, 315-321

Fraser R, Berger G, Mc Gorry P

Emerging psychosis in young people – Part 2. Key issues for acute management

Australian Family Physician Vol. 35, No. 5, May 2006 321-327

Arango C, Moreno c, Marti´nez S, Parellada M, Desco M, Moreno D,

Fraguas D, Gogtay5 N, James A, and Rapoport J

Longitudinal Brain Changes in Early-Onset Psychosis

Schizophrenia Bulletin vol. 34 no. 2 pp. 341–353, 2008 doi:10.1093/schbul/sbm157